

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №35 «Гнездышко»

Принят на совете педагогов
МБДОУ «Детский сад №35 «Гнездышко»
Протокол от 26.08.2025 №1

Утвержден

Приказом № 62 от 26.08.2025г

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №35 «Гнездышко»



В.Н. Архипова

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №35 «Гнездышко»
на 2025 – 2026 учебный год

с. Малокирсановка

2025г.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Детский сад №35 «Гнездышко»

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35 «Гнездышко» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерств образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания образовательной программы дошкольного образования (далее: ОП); периодов организации мониторинговых исследований, по оценке качества Реализации образовательной программы.

Учебный план является частью ОП, реализуемой в группе общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в Соответствии с ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ, образовательной и парциальным программам.

В соответствии с ФООП ДО и ФГОС ДО в ДОУ обеспечивается право ребёнка на Качественное образование, учитываются возможности и потребности детей, обеспечение равного доступа к образованию для всех воспитанников с учётом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

Цель деятельности учреждения: разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учётом возрастных индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Учебный план на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических Требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Режим работы МБДОУ: с 7.30 до 17.30 (10 часов).

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности дошкольного возраста по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятий) и совместной деятельности детей и взрослых (социально-значимые проекты, детско-взрослые общественные движения, праздники, развлечения и культурно-досуговая деятельность и пр.).

Распределение учебной нагрузки осуществляется в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями)

Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность занятий для детей определяется следующим образом:

- 3-4 года: 1 занятие – 15 мин.;
- 4-5 лет: 1 занятие - 20 мин.;
- 5-6 лет: 1 занятие – 25 мин.;
- 6-7 лет: 1 занятие- 30 мин.

Занятия по реализации обязательной и части, формируемой участниками образовательного процесса ОП могут проводиться, как в первой, так и во второй половине дня. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной учебной нагрузки составляет:

- 2 -3 года: 20 минут;
- 3-4 года: 30 минут;
- 4-5 лет: 40 минут;
- 5-6 лет: 50 минут (или 75 минут при организации занятия во 2 половину дня);
- 6-7 лет: 90 минут.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются занятия по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) ОП МБДОУ. Виды (наименования) занятий с детьми и объем учебной нагрузки представлены в таблице 1, используются при составлении рабочих программ воспитателей, музыкального руководителя. Объем (по времени) самостоятельной деятельности воспитанников и в совместной с педагогом деятельности в условиях созданной педагогами развивающей пространственно-предметной среды по каждой образовательной области не определяется, в рабочие программы не входят.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательной-речевой, исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) и предусматривает их интеграцию

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для 5-7 лет- 5-7 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Для профилактики утомления воспитанников организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Организация образовательной деятельности		
Образовательные области	Вид деятельности	Периодичность
		Разновозрастная группа (3-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура	3
Итого всего количество ООД/количество часов		3/60мин
Речевое развитие	Развитие речи	1
Итого всего количество ООД/количество часов		1/20 мин
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1
Итого всего количество ООД/количество часов		2/40 мин
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Конструирование	1
	Музыка	2
Итого всего количество ООД/количество часов		5/100мин
Социально коммуникативное развитие	Социализация, безопасность, труд	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно-образовательной деятельности.
Общая нагрузка организованной образовательной деятельности		
Объем ООД (количество) в неделю		11
Объем ООД (минут) в неделю		220
Объем ОД (общее количество времени) в неделю		3 ч40 мин
Вариативная часть		Общая нагрузка
Нет		-
Взаимодействие взрослых воспитанниками в различных видах деятельности		
Чтение художественной литературы		<i>ежедневно</i>
Конструктивно-модельная деятельность		<i>1 раз в неделю</i>
Игровая деятельность		<i>ежедневно</i>
Общение при проведении режимных моментов		<i>ежедневно</i>
Дежурства		<i>ежедневно</i>
Прогулки		<i>ежедневно</i>
Самостоятельная деятельность воспитанников		
Самостоятельная игра		<i>ежедневно</i>
Познавательно-исследовательская деятельность		<i>ежедневно</i>
Самостоятельная деятельность воспитанников в центрах развития		<i>ежедневно</i>
Оздоровительная работа		

Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>
Комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневно</i>
Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>